



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

**ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Юридический адрес: 640006, г. Курган, ул. М. Горького, 170 Телефон, факс: (3522) 24-11-54, 24-09-59
ОКПО 70576061 ОГРН 1054500008925 ИНН / КПП 4501113468 / 450101001
Фактический адрес: 641230, Курганская область, р.п. Варгаши, улица Комсомольская, дом 42
телефон: тел/факс 8 (35233) 2-11-32

Вх № 45-20/670-2020 от 12.11. 2020г

Заявителю:

И.о.начальника
МУ Мокроусовского
районного отдела образования
С.Н. Севастьяновой

“УТВЕРЖДАЮ”

Главный врач
Варгашинского филиала ФБУЗ

“Центр гигиены и эпидемиологии в
Курганской области”

Л.Д.Терентьева



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 45-20-15 ОИ / 226- 2020 от 09.12.2020 г

Заявитель, юридический адрес:

МУ Мокроусовский районный отдел образования
Курганская область, Мокроусовский район, с. Мокроусово, ул. Советская, 31

Наименование объекта, фактический адрес:

Единое 10-дневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет в муниципальных казенных общеобразовательных учреждениях Мокроусовского района
Курганская область, Мокроусовский район, с. Мокроусово, ул. Советская, 31

Цель экспертизы: экспертная оценка меню

Представленные документы:

1. Примерное меню питания школьников на 2 недели (завтрак и обед) для детей от 7 до 11 лет

Нормативные документы, техническая документация на объект (СанПиН, санитарные правила, СНИП, технологический регламент и др.):

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (СанПиН 2.4.5.2409-08).

Гигиеническая характеристика объекта:

Единое 10-дневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет в муниципальных казенных общеобразовательных учреждениях Мокроусовского района
Курганская область, Мокроусовский район, с. Мокроусово, ул. Советская, 31

казенных общеобразовательных учреждений Мокроусовского района утверждено начальником МУ МРОО Т.А. Волковой, согласовано с начальником ТО Управления Роспотребнадзора по Курганской области, что соответствует требованиям п. 6.5 СанПиН 2.4.5.2409-08. Представлено меню-раскладка с подсчетом основных ингредиентов и калорийности каждого входящего в блюдо продукта и в целом указанного блюда, по приемам пищи и за день.

Меню дифференцировано по возрастным группам обучающихся (представлено для детей возраста 7-11 лет), сезонности, что соответствует требованиям п. 6.6 СанПиН 2.4.5.2409-08. Питание в школе 2 разовое – завтрак и обед, что соответствует требованиям п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08. Используемые наборы пищевых продуктов соответствуют по весу, что соответствует требованиям п. 6.9 СанПиН 2.4.5.2409-08. Наименование блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, имеют ссылки на рецептуры, что соответствует требованиям п.6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В меню не допускается повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п.6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08. Запрещенные блюда в меню отсутствуют. Представленное меню соответствует принципам щадящего питания, предусматривающего такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключение продуктов с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п.6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Ассортимент основных продуктов питания выполняется (молоко, сливочное и растительное масло, мясо, овощи, хлеб, сахар - ежедневно. Такие продукты как яйцо, творог, сыр, кисломолочные продукты, рыба – также включены в меню, что соответствует требованиям п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08. Завтрак и обед включает закуску, что соответствует требованиям п.6.18.; п.6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

По данным меню раскладки в среднем на 1 ребенка приходится:

	7-11 лет	
	Норма (55-65%)	Фактическое содержание
Белки	42,4-50,0	49,1
Жиры	43,4-51,4	49,0
Углеводы	184,3-217,8	203,6
Э/ценность	1292,5-1527,5	1461,9

Распределение фактической калорийности рациона питания по отдельным приемам пищи

Норма	Завтрак	Обед
		20-25%
Среднее значение за 10 дней	25%	35%

Требования по суточной потребности для различных групп, обучающихся в общеобразовательных учреждениях по пищевой и энергетической ценности соблюдены, что соответствует п.6.9 СанПиН 2.4.5.2409-08. Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4,3

Заключение: Единое 10-дневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет в муниципальных казенных общеобразовательных учреждений Мокроусовского района, Курганская область, Мокроусовский район, с. Мокроусово, ул. Советская, 31 соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнитель: помощник врача по общей гигиене Малышева Т.О.
Тел. 8(35235)38-9-51

Единое 10-дневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет в муниципальных казенных общеобразовательных учреждений Мокроусовского района
Курганская область, Мокроусовский район, с. Мокроусово, ул. Советская, 31