**МКОУ Мокроусовская средняя общеобразовательная школа №2**

**Самбо**

Кошкаров Николай,

ученик 3а класса,

МКОУ Мокроусовская средняя общеобразовательная школа №2

Научный руководитель Трусова Мария Александровна,

учитель начальных классов

село Мокроусово. 2017

**Содержание.**

1.Введение ……………………………………………………….2

2. Что такое САМБО ……………………………………………2

2.История возникновения и развития самбо…………………...3

3.Самсонов Геннадий Афанасьевич…………………………….5

4. САМБО в Мокроусовской ДЮСШ …………………………..6

5.Победители и призёры соревнований различного уровня…..7

6.Заключение. …………………………………………………….9

7.Приложение ………………………………………………10 - 15

**1. Введение.**

Все родители хотели бы, чтобы их дети росли физически крепкими, здоровыми и умными. Многие мамы и папы записывают детей в разные секции и кружки, выбирая спортивные тренировки как способ развития своего ребенка. Это отличное решение, потому что спорт в жизни маленького человека – занятие не только интересное, но и полезное. Спортивные занятия укрепляют здоровье, несут массу удовольствия и отвлекают от компьютерных игр и телевизора. Мои родители тоже записали меня в спортивную секцию – самбо. Моего тренера зовут Прусаков Алексей Викторович. Вот уже шва года я занимаюсь борьбой самбо. (приложение)   
 Мне очень нравится заниматься самбо, захотелось больше узнать о нем, рассказать ребятам, каких успехов добиваются наши самбисты, поэтому я решил выполнить исследовательскую работу на эту тему.

**Цель исследования:**изучение развития самбо в нашем селе Мокроусово.   
**Задачи исследования**:  
- изучить историю возникновения самбо в нашей стране и в нашем селе;  
- изучить успехи самбо Мокроусовской ДЮСШ;  
- сделать выводы.   
**Объект исследования:** самбо.

**Гипотеза. В** нашем маленьком селе Мокроусово развивается такой вид спорта. Дети, занимаясь этим видом спорта, добиваются хороших результатов на разных уровнях соревнований.

**2.Что такое самбо?**

Са́мбо (аббревиатура, образованная от словосочетания «САМозащита Без Оружия») — вид спортивного единоборства, а также комплексная система [самообороны](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B0), разработанная в [СССР](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D1%81%D1%81%D1%81%D1%80). Официальной датой рождения самбо принято считать [16 ноября](http://ru.wikipedia.org/wiki/16_%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F) [1938 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/1938_%D0%B3%D0%BE%D0%B4), когда вид спорта был признан Спорткомитетом СССР.**.**

Самбо — относительно молодой, но довольно популярный и интенсивно развивающийся вид спортивного единоборства. Число приёмов в арсенале самбо непрерывно прирастает по мере развития этого вида спортивного единоборства.

Самбо подразделяется на два вида: самбо спортивное и боевое.  
Спортивное самбо – вид борьбы с большим арсеналом болевых и удушающих приемов, а также бросков, применяемых в стойке и в партере. Боевое самбо - помимо приемов борьбы включает ударную технику.

Самбо — не только вид спортивного единоборства, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности.

Самбо — это наука обороны, а не нападения. Самбо не только учит самозащите, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый мужской характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности.

Самбо способствует выработке самодисциплины, формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей. Самбо формирует социальную опору общества, людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину. Традиции самбо уходят корнями в культуру народов России, в народные виды борьбы.

**3.История возникновения и развития самбо.**

**С незапамятных времен народы, населяющие нашу Родину, культивировали национальные виды спортивной борьбы и приемы самообороны.** **Каждый народ имел свою, национальную борьбу, свой опыт, который со временем рос и преумножался. Некоторые виды борьбы  у разных народов были схожи друг с другом, некоторые принципиально отличались. На основе положительного опыта всех национальных видов борьбы и была создана интернациональная спортивная борьба самбо.   
 Созданная система борьбы и самозащиты с первых же дней ее рождения стала бурно развиваться. На основе обмена опытом между различными национальными видами борьбы шло совершенствование приемов самбо. Накопление огромного практического материала привело к необходимости провести классификацию и систематизацию приемов борьбы самбо, выделить и отдельно изучить употреблявшиеся в разных приемах захваты, подготовки и некоторые другие элементы. Стало ясно, что многие элементы, присущие одним приемам, можно с успехом перенести на другие, сходные с ними. Это сделало борьбу самбо по количеству приемов самой богатой борьбой в мире. Каждый занимавшийся борьбой самбо стремился внести и вносил какой-то свой вклад в ее развитие и распространение. Так, для боевой части борьбы самбо динамовцы еще в 1923 году нашли хорошее название «САМозащита Без Оружия». Сначала сокращенно они называли ее «САМ», затем – «САМОЗ» и, наконец, - «САМБО».**

Становление самбо пришлось на 1920—1930-е годы, когда молодое советское государство остро нуждалось в социальном институте, обеспечивающим его защиту, воспитывающим активных членов общества, а также способном стать эффективным инструментом социализации огромного количества беспризорных и безнадзорных детей и подростков.

В период становления самбо первыми основателями являются [В. А. Спиридонов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2,_%D0%92%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80_%D0%90%D1%84%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87) и выпускник института дзюдо «[Кодокан](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%BD" \o "Кодокан)», обладатель второго дана [В. С. Ощепков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%89%D0%B5%D0%BF%D0%BA%D0%BE%D0%B2,_%D0%92%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B9_%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87). Огромный вклад в становление, развитие и распространение системы самозащиты без оружия внёс [А. А. Харлампиев](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B5%D0%B2,_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B9_%D0%90%D1%80%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87), и неоценимый вклад в развитие самбо внёс [Е. М. Чумаков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%83%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B2,_%D0%95%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87). (приложение 2)

Уже в 1930-х годах самбо входит в нормативы комплекса ГТО. 16 ноября 1938 года Всесоюзный комитет по физической культуре и спорту издал Приказ № 633 «О развитии борьбы вольного стиля (самбо)». В 1950-е годы самбо выходит на международную арену и неоднократно доказывает свою эффективность.

В 1966 году на конгрессе Международной федерации любительской борьбы (ФИЛА) самбо официально признается международным видом спорта. Начался уверенный рост популярности самбо по всему миру. При всем активном развитии и росте международной популярности в 1970—1980-е годы самбо не было включено в программу Олимпийских игр. При этом велась активная работа по развитию самбо по месту жительства в спортивных учреждениях по подготовке спортсменов. Но уже в конце 1990-х — начале 2000-х годов происходит становление новой дисциплины — боевого самбо. Во многом это было связано с растущей популярностью смешанных единоборств, где воспитанники школы самбо доказали его эффективность

В 2001 году состоялся первый чемпионат России по боевому самбо.

В 2002 году Государственный комитет РФ по физической культуре и спорту издал постановление об утверждении новой дисциплины боевого самбо.

Самбо — наше национальное достояние. В 2003 году Госкомспортом России оно признано приоритетным национальным видом спорта в стране.

Крупнейшими международными соревнованиями по самбо являются: чемпионаты мира, чемпионаты Европы, чемпионаты Азии, Кубок мира (Мемориал Харлампиева), турниры категорий «А» и «Б».

В 2013 году выпущена почтовая марка, посвящённая самбо (приложение3)

***Известные самбисты***

[**Харлампиев Анатолий Аркадьевич**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B5%D0%B2,_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B9_%D0%90%D1%80%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87) (1906—1979) — один из создателей борьбы самбо, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР

[**Путин Владимир Владимирович**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%83%D1%82%D0%B8%D0%BD,_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87) (род. 1952) — Президент Российской Федерации. В [1973 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1973_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) получил звание [мастера спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) по самбо.

[**Емельяненко Александр Владимирович**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE,_%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87) (род. 1981) — профессиональный спортсмен, выступающий в [ММА](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BC%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B1%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5_%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0).

[**Емельяненко Фёдор Владимирович**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE,_%D0%A4%D1%91%D0%B4%D0%BE%D1%80_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87) (род. 1976) — семикратный чемпион России и четырёхкратный чемпион мира по боевому самбо, четырёхкратный чемпион мира по ММА в тяжёлом весе по версии Pride FC, двукратный — по версии RINGS, двукратный — по версии WAMMA

**4.Самсонов Геннадий Афанасьевич**

Родился 01.05.1938г. в с. Масали, Тюменской области, затем переехали в с. Утичье, Мокроусовского района. Закончил Утичевскую восьмилетнюю школу, а затем Мокроусовскую среднюю школу. После службы в военно-морском флоте, поступил в Свердловский юридический институт и успешно окончил его. Второе высшее образование получил в Уральском политехническом институте им. Кирова. Все годы учебы Геннадий Афанасьевич активно занимается борьбой САМБО. Успешно выступает на соревнованиях различного уровня, становится победителем и призером многих всероссийских турниров и первенств: 1 место Первенство ЦС «Динамо» (г. Омск, 1964г.); 2 место Первенство ЦС «Динамо» (г. Новосибирск, 1964г.); 2 место Первенство ЦС «Урожай» (г. Киев, 1969г.); 1 место ЦС «Буревестник» (г. Свердловск, 1971г.). География соревнований, где участвовал Г. Самсонов, простирается от Приморья до Закавказья. В 1963 году присвоено звание «Мастер спорта СССР по борьбе САМБО». На тренерской работе Г.А. Самсонов, так же добился приличных результатов. Занимался тренерской деятельностью в Уральском политехническом институте, Уральском горном институте, Уральском сельскохозяйственном институте и все эти годы совмещал с работой в детской спортивной школе. Являлся тренером сборной команды г. Свердловска от спортивного общества «Буревестник». Воспитанники Геннадия Афанасьевича становились победителями и призерами многих всесоюзных соревнований: Чемпионы Свердловской области; Чемпионы Всероссийских студенческих игр (1965г.); Чемпионы среди горных ВУЗов РСФСР; Чемпионы первенства РСФСР среди ВУЗов и др. Один из них Ю.Н. Котенев (МС СССР по САМБО, Заслуженный тренер России по САМБО) основоположник САМБО в Курганской области. Иван Грязнов (МС СССР по САМБО).  **«**Под руководством тренера Геннадия Самсонова в секции начал заниматься учившийся в УПИ представитель Монголии – Р. Пунцанг, который через два года после окончания института стал чемпионом Мира, выступая уже за свою страну» - опубликовано в сборнике «САМБО. Борьба по-русски». В 1992 году Г.А. Самсонов вернулся в с. Утичье и продолжил свою тренерскую деятельность. Долгое время работал учителем физкультуры. Ребята, с которыми занимался Самсонов, успешно выступали на районных и областных соревнованиях. Оказал большую помощь в организации отделения САМБО в Мокроусовской ДЮСШ. Умер в феврале 2010 года, похоронен в с. Утичье.

**5. САМБО в Мокроусовской ДЮСШ**

В Мокроусовской ДЮСШ – САМБО преподается с 2006 года. Большую помощь оказывал Геннадий Афанасьевич Самсонов, который приезжал и проводил совместные тренировки. Оказывал методическую и практическую помощь в тренировочной и соревновательной деятельности. 3 апреля 2011 года в селе Утичье состоялся 1 открытый турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти МС СССР Геннадия Афанасьевича Самсонова. Всего в этих соревнованиях приняло участие около 50 самбистов из Кургана, Тюмени, Заводоуковска, Нижней Тавды, Лебяжья и Мокроусово. Ребят из Тюмени привез на соревнования Мохирев Александр, воспитанник Г.А. Самсонова, из Кургана Котенев Юрий Николаевич («Заслуженный тренер России»), который в свое время так же тренировался у Самсонова, а на этих соревнованиях боролись уже его внуки.

В 2011 году команда Мокроусовских самбистов заняла 3 место в финале Спартакиады обучающихся Курганской области по САМБО.

27 апреля 2014 года 2-й турнир вновь состоялся в селе Мокроусово. Около 45 чел. приняло участие: Тюмень, Лебяжье и Мокроусово. Наши самбисты заняли 1 место: Лисин В.. Переладов А.. Мамонов Д., абсолютка Д. Пудовиков.

04 апреля 2015 года в селе Мокроусово в спортивном зале ДЮСШ состоялся 3-й межрегиональный турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти МС СССР Г.А. Самсонова среди юношей 1998г.р. и младше.

Соревнования в этом году получились очень представительными по составу команд-участниц. Кроме хозяев, мокроусовских самбистов, поучаствовать в турнире приехали гости из г. Тюмени, Н. Тавды, Тугулыма (Свердловская область), г. Кургана (ОСДЮСШОР № 1 и «Динамо»), г. Шадринска, Лебяжьевского, Кетовского, Белозерского районов и МКР Черемухово. Всего около 120 участников.

01 апреля 2016 года в с. Мокроусово в спортивном зале ДЮСШ состоялся 4-ый межрегиональный турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти МС СССР Г.А. Самсонова среди юношей 1998г.р. и младше.

Кроме хозяев, мокроусовских самбистов, поучаствовать в турнире приехали гости из г. Тюмени, г. Кургана (СК «Медведь»), Лебяжьевского и Кетовского районов. Всего около 50 участников (приложение 4)

**6. Победители и призёры соревнований различного уровня.**

**Мамонов Дмитрий**

2 место открытое первенство Лебяжьевской ДЮСШ 2010г.

2 место I региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Утичье, 2011г.

3 место в Кубке Губернатора Курганской области по САМБО г. Курган 2012г.

3 место межрегиональный турнир, памяти МСМК Косарева и Тюнина

г. Курган 2013г.

1 место II региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2014г.

2 место III региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2015г.

2 место первенство Курганской области по дзюдо

г. Курган, 2015г.

1 место IV межрегиональный турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти

МС СССР Г.А. Самсонова среди юношей 1998г.р. и младше,

с. Мокроусово, 2016г.

**Прусаков Виктор**

3 место открытое первенство Лебяжьевской ДЮСШ 2010г.

2 место I региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Утичье, 2011г.

2 место в III этапе Кубка ОСДЮСШОР по САМБО г. Курган 2012г.

3 место «Кубок ПОБЕДЫ» по САМБО г. Курган 2013г.

3 место областной турнир САМБОНИАДА г. Курган 2013г.

3 место первенство области по САМБО г. Курган 2014г.

6 место первенство УФО среди юношей 2000 – 2001гг.р.

г. Радужный (ХМАО)

3 место XVII открытый областной турнир по самбо,

памяти МСМК Косарева и Тюнина г. Курган 2014г.

18 место первенство УФО по борьбе САМБО

среди юношей и девушек 1999 – 2000гг.р. г. Курган 2015г.

2 место III региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2015г.

1 место 28 открытый турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти

Героя Советского Союза И.И. Федюнинского г. Тугулым, 2015г.

2 место IV межрегиональный турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти

МС СССР Г.А. Самсонова среди юношей 1998г.р. и младше,

с. Мокроусово, 2016г.

**Лисин Василий**

2 место открытое первенство Лебяжьевской ДЮСШ 2010г.

3 место I региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Утичье, 2011г.

3 место «САМБОНИАДА» - 2011г. г. Курган 2011г.

3 место «Кубок ПОБЕДЫ» по САМБО г. Курган 2013г.

3 место первенство области по САМБО г. Курган 2014г.

1 место II региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2014г.

1 место III региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2015г.

3 место XIX Всероссийский юношеский турнир по САМБО на призы

Миасской городской федерации г. Миасс, 2015г.

3 место Всероссийский турнир по борьбе САМБО

среди юношей 1999 – 2000гг.р., г. Томск, 2015г.

1 место IV межрегиональный турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти

МС СССР Г.А. Самсонова среди юношей 1998г.р. и младше,

с. Мокроусово, 2016г.

**Пудовиков Дмитрий**

3 место открытое первенство Лебяжьевской ДЮСШ 2010г.

1 место I региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Утичье, 2011г.

3 место межрегиональный турнир, памяти МСМК Косарева и Тюнина г.

Курган 2013г.

2 место первенство области по САМБО г. Курган 2014г.

3 место XVII открытый областной турнир по самбо,

памяти МСМК Косарева и Тюнина г. Курган 2014г.

1 место II региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2014г.

3 место первенство Курганской области по САМБО

г. Курган, 2015г.

3 место первенство Курганской области по дзюдо

г. Курган, 2015г.

**Попов Данил**

3 место открытое первенство Лебяжьевской ДЮСШ 2010г.

3 место региональный турнир по САМБО памяти ГСС Г.А. Карпова

р.п. Лебяжье 2011г.

2 место I региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Утичье, 2011г.

3 место III региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2015г.

2 место 28 открытый турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти

Героя Советского Союза И.И. Федюнинского г. Тугулым, 2015г.

**Шаев Дамир**

1 место в открытом первенстве Лебяжьевской ДЮСШ по САМБО

р.п.Лебяжье 2010г.

1 место региональный турнир по САМБО памяти ГСС Г.А. Карпова

р.п. Лебяжье 2011г.

1 место I региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Утичье, 2011г.

**Бочарников Вячеслав**

2 место III региональный турнир по САМБО, посвященный

памяти МС СССР Г.А. Самсонова с. Мокроусово, 2015г.

**Подсевалова Анна**

1 место первенство Курганской области по САМБО

г. Курган, 2015г.

6 место первенство УФО по борьбе САМБО

среди юношей и девушек 1999 – 2000гг.р. г. Курган, 2015г.

4 место Спартакиада учащихся УФО по дзюдо г. Челябинск, 2015г.

3 место Спартакиада учащихся УФО по САМБО г. Курган, 2015г.

**Заика Яна**

1 место первенство Курганской области по самбо

среди юношей и девушек 2003-2004гг.р. г. Курган, 2015г.

2 место открытый турнир по самбо, посвященный «Дню Защитника Отечества»

среди юношей и девушек 2003-2004гг.р., г. Тюмень, 2016г.

1 место IV межрегиональный турнир по борьбе САМБО, посвященный памяти

МС СССР Г.А. Самсонова среди юношей 1998г.р. и младше,

с. Мокроусово, 2016г.

1 место первенство Курганской области по САМБО

среди юношей и девушек 2002 – 2003гг.р., г. Курган, 2016г.

**Суслова Екатерина**

1 место первенство Курганской области по самбо

среди юношей и девушек 2003-2004гг.р. г. Курган, 2015г.

3 место открытый турнир по самбо, посвященный «Дню Защитника Отечества»

среди юношей и девушек 2003-2004гг.р., г. Тюмень, 2016г.

2 место первенство Курганской области по САМБО

среди юношей и девушек 2002 – 2003гг.р., г. Курган, 2016г.

**Евстафьев Виктор**

3 место открытый турнир по САМБО,

«Дети спортсмены против наркотиков», г. Курган, 2008г.

2 место первенство Курганской области по САМБО, г. Курган, 2008г.

**Кузьмин Алексей**

2 место Спартакиада учащихся Курганской области по САМБО

г. Юргамыш, 2011г.

**7.Заключение.**

Самбо в России очень популярно. По данным Всероссийской Федерации Самбо из всех 200 видов [спорта](https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/sambo_poyavlenie_i_razvitie_v_rossii_033011.html) (олимпийских и не олимпийских) самбо занимает 14 место. В соревнованиях по смешанным боям среди спортсменов, представляющих Россию, успехов добиваются, в основном, самбисты.

Я ознакомился с материалами истории Мокроусовской ДЮСШ, побеседовал со своим тренером, могу сказать, что в нашем маленьком селе Мокроусово развивается такой вид спорта. Дети, занимаясь этим видом спорта, добиваются хороших результатов на разных уровнях соревнований под руководством тренера Прусакова Алексея Викторовича. Я надеюсь, что со временем тоже буду участвовать в соревнованиях и добиваться побед. Я хочу сказать, что самбо, [спорт](https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/sambo_poyavlenie_i_razvitie_v_rossii_033011.html) целеустремленных, волевых людей.

Самбо — наука побеждать!

Самбо — уникальное отечественное единоборство, популярное во всем мире.   
Самбо — это интернациональный вид спорта, достойный стать олимпийским.  
Самбо — единственный в мире вид спорта, где русский язык признан официальным языком международного общения.

**8.Список используемой литературы**   
"Борьба САМБО"(www.sambo.spb.ru) 2 декабря 2002 г

.Сайт Всероссийской Федерации Самбо -www.sambo. ru 2015г.

Прусаков А.В. Материал и фотографии Мокроусовской ДЮСШ

**Приложение 1**

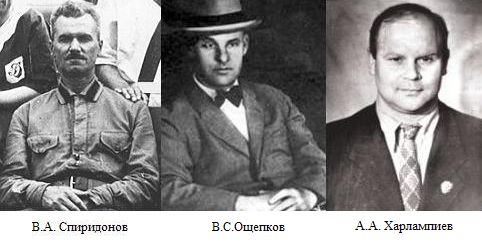


**Мой тренер Прусаков Алексей Викторович**



**Это я – Кошкаров Коля**

**Приложение.2. Основатели самбо**



**Приложение 3.**

**Почтовая марка России, 2013 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Самбо** | **Дата основания:** | [16 ноября](https://ru.wikipedia.org/wiki/16_%D0%BD%D0%BE%D1%8F%D0%B1%D1%80%D1%8F) [1938 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1938_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) |
| [Почтовая марка России, 2013 год](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Stamp_of_Russia_2013_No_1746_Sambo.jpg?uselang=ru) | **Страна:** | [Flag of the Soviet Union.svg](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%8E%D0%B7_%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA) [СССР](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%8E%D0%B7_%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA) |
| **Основатель:** | [Анатолий Харлампиев](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%BB%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B5%D0%B2,_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B9_%D0%90%D1%80%D0%BA%D0%B0%D0%B4%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87) [Василий Ощепков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%89%D0%B5%D0%BF%D0%BA%D0%BE%D0%B2,_%D0%92%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B9_%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87) [Виктор Спиридонов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%B2,_%D0%92%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80_%D0%90%D1%84%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87) |
| **Место создания:** | [Москва](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0) |

**Приложение 4.Спортивная жизнь ДЮСШ.**





**Первенство области по самбо**









**Тренер Р Михальченко проводит мастер – класс тренировки по самбо**







Наша команда - победители



**Турнир памяти МОМК Косарева**













